HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:CM GEN
Fecha Historia:18/05/2026 10:07
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 18/05/2026 10:07
Documento y Nombre del Paciente: CC 1114088840 MANUELA LOPEZ CARDONA
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: SUBSISERV Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1114088840 Cons. Historia: 2241041
Atención: Ambulatorio

CONSULTA MEDICA GENERAL
CONSULTA EXTERNA:

CONSULTA MEDICA GENERAL
MED-GEN -01
Nombre: MANUELA LOPEZ CARDONA
Sexo: Femenino
Hora: 09:57
Historia: 1114088840
Telefono: 3226224539

Edad: 24 Años
Fecha: 18/05/2026
Estado Civil: Union Libre
Direccion: LAURELES

Zona: URBANO
Fecha Nacimiento F: 27/10/2001
Es Victima del Conflicto o desplazado ?: NO

Motivo de Consulta
Motivo de Consulta: ¨¨DESDE EN LA NOCHE, ME ESTA DOLIENDO BAJITO¨¨

Enfermedad Actual
Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 24 AÑOS SIN APARENTES ANTECEDENTES DE BASE, QUIEN INGRESA EL DIA DE HOY POR CUADRO CLINICO DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR ABDOMINAL DE TIPO OPRESIVO, EN ESCALA EVA DEL DOLOR 7/10, QUE NO SE IRRADIA, QUE SE EXACERBA CON LA SEDESTACION, REFIERE NAUSEAS, FUM 11/05/26 G1P1, SIN PLANIFICACION, SIN METODO DE BARRERA, NIEGA SINTOMAS IRRITATIVOS URINARIOS, NIEGA OTROS SINTOMAS ASOCIADOS.

Antecedentes
Familiares: Antecedente familiar de madre con migraña
Quirúrgicos: Negativos
Alergicos: -NIEGA
Otros Antecedentes: -NIEGA
Patológicos: Negativos
Toxicos: Negativos
Farmacologicos: -MICRONUTRIENTES

ANTECEDENTES GINECOLOGICOS
Menarca: -11 AÑOS -- PLANIFICA CON INYECCION TRIMESTRAL (EN LACTANCIA MATERNA) -- G1P1
FUM.: 11/05/2026
Gravidez: 1
Cesareas: 0
MORTINATOS: 0
Ciclos: IRRE
Paridad: 1
ABORTOS: 0
Ectopicos: 0

Revision por Sistemas
Cabeza
Cabeza: Normal
Cuello
Cuello: Normal
Torax
Torax: Normal
Abdomen.
Abdomen.: Normal
Genitourinario.
Genitourinario.: Normal
Extremidades.
Extremidades.: Normal
Neurologico.
Neurologico.: Normal

EXÁMEN FÍSICO
Signos Vitales y Datos Corporales
FC: 65.00
PA.: 100/60
Temperatura: 36.60
Talla(mt): 1.55
FR: 18
Sat O2: 98
Peso (Kg).: 53.00
I.M.C.: 23.73

Cabeza y O.R.L
Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Cardio Pulmonar
Cardiorespiratorio: SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN PRESENCIA DE TIRAJES INTERCOSTALES Y/O RETRACCIONES SUBCOSTALES,

RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS, NI RUIDOS SOBREAGREGADOS, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN RUIDOS SOBRE AGREGADO

Abdomen

Gastrointestinal: RUIDOS PERISTÁLTICOS PRESENTES, BLANDO DEPRESIBLE, DOLOROSO A LA PALPACIÓN PROFUNDA EN HIPOGASTRIO, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Genitourinario

Extremidades

Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

Neurologico

Neuromuscular: ALERTA, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA, SIN DÉFICIT APARENTE, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN, GLASGOW 15/15, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS PRESENTES

PIEL Y ANEXOS

Piel: ANICTÉRICA, SIN SIGNOS DE SANGRADO Y SIN LESIONES

EXAMEN MENTAL DIRECTO

Examen Mental: PACIENTE ALERTA, COLABORADOR, ESTABLECE CONTACTO VISUAL Y VERBAL, EUPROSEXICO , PORTE ACORDE, ORIENTADO GLOBALMENTE AFECTO MODULADO, PENSAMIENTO LOGICO, COHERENTE, NO VERBALZIA DELIRIOS, NO IDEAS DE MUERTE Y DE SUICIDIO, NO ALUCIANCIONES, JUICIO CONSERVADO. SUEÑO ADECUADO.

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: R104-OTROS DOLORES ABDOMINALES Y LOS NO ESPECIFICADOS

Dx. Relacionado 1: R11X-NAUSEA Y VOMITO

Finalidad de la Consulta: Diagnóstico

Causa que motiva la atención: ENFERMEDAD GENERAL

Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

PLAN DE MANEJO

Conducta: PACIENTE FEMENINA DE 24 AÑOS SIN APARENTES ANTECEDENTES DE BASE, QUIEN INGRESA EL DIA DE HOY POR CUADRO CLINICO DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR ABDOMINAL DE TIPO OPRESIVO, EN ESCALA EVA DEL DOLOR 7/10, QUE NO SE IRRADIA, QUE SE EXACERBA CON LA SEDESTACION, REFIERE NAUSEAS, FUM 11/05/26 G1P1, SIN PLANIFICACION, SIN METODO DE BARRERA, NIEGA SINTOMAS IRRITATIVOS URINARIOS, NIEGA OTROS SINTOMAS ASOCIADOS. AL INGRESO PACIENTE ALERTA, AFEBRIL, ESTABLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, TOLERANDO VIA ORAL, AL EXAMEN FISICO CON DOLOR A LA PALPACION PROFUNDA EN HIPOGASTRIO, SIN SIGNOS APENDICULARES POSITIVOS, SE DECIDE ANTE CUADRO SOLICITAR PARACLINICOS, CON RESULTADOS SE TOMARAN CONDUCTAS, PACIENTE ENTIENDE Y ACEPTA.

Recomendaciones: RECOMENDACIONES GENERALES

1) Recomendaciones en alimentación: Dieta baja en sal, fritos, azúcar. Consumo moderado de arroz, papa, yuca, plátano y arepa. Evitar comidas copiosas, muy grasosas o muy condimentadas. Aumentar consumo de frutas, verduras y ensaladas
2) Evitar exposición a humo de leña y tabaco
3) Tomar medicación como está indicada
4) Vigilar evolución de sintomatología — Reconsultar en caso de persistencia y/o aumento de sintomatología a pesar del manejo médico
5) REALIZAR EXAMENES Y CONSULTAR CON RESULTADOS

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR DE INMEDIATO!!!
-CARDIOVASCULARES: Dolor torácico opresivo persistente, dificultad para respirar súbita, palpitaciones en reposo, hinchazón en manos, pies o cara. No mejoría a pesar del tratamiento .
-RESPIRATORIOS: Sensación de dificultad con coloración morada alrededor de la boca o en manos (cianosis), retracciones o tiraje debajo de las costillas, silbido en el pecho al respirar (sibilancias), temperatura mayor a 38°C que no mejora con acetaminofén.
-GASTROINTESTINAL: Vómito persistente e incontrolable (vomita todo), diarrea con moco o sangre, múltiples deposiciones o vómitos que no mejoran.



DR. JUAN SEBASTIAN ARANGO DUQUE
CC 1007231854
Especialidad. MEDICINA GENERAL
Registro. 1007231854